

# Cos'è un brainstorming ?

Il brainstorming è una tecnica di generazione di idee utilizzata per risolvere problemi, sviluppare nuovi prodotti, servizi o progetti, o semplicemente per ottenere una grande quantità di idee su un determinato argomento.

La tecnica di brainstorming coinvolge un gruppo di persone che si riuniscono e lavorano insieme per generare idee in modo collaborativo e non giudicante. In genere, un facilitatore del brainstorming introduce l'argomento e le regole di base, che spesso includono:

- Nessuna critica: tutte le idee sono accettate, senza giudizio o valutazione critica.
- La quantità è importante: l'obiettivo è di generare il maggior numero possibile di idee, non solo quelle più ovvie o realistiche.
- Costruzione sulle idee degli altri: i partecipanti sono incoraggiati a sviluppare ulteriormente le idee degli altri, piuttosto che solo le proprie.

Durante il brainstorming, i partecipanti possono utilizzare varie tecniche per generare idee, come il mind mapping, l'analisi SWOT, la tecnica dei sei cappelli o la tecnica di SCAMPER. Alla fine del brainstorming, le idee possono essere valutate, selezionate e sviluppate ulteriormente.